



TOPICS

- よさこいソーラン
- SEE ラーニングの時間
- チームビルディング
- たふだぜ！たふやん
- コラム職員室の小窓

よさこいソーラン

体育祭がありました。れいめい中は全員でソーラン節を踊ります。振付を一つ一つ覚えていくと、少しずつ気になるところが増えていきます。

もっと腰を落したり、手をまっすぐ伸ばしたり、さらに良くしようと
する探究心がとまりません。お互い教え合いながら熱のあるソーラン節へ
成長していきました。

この日の成長（一部）

こだわると楽しい



特別講座

SEEラーニングの時間

4/22(月)、入学したばかりの1年生のもとにやってきたのは、SEE LEARNING JAPAN(シーラーニングジャパン)の蒲原 慎志さん。

この日は、私たちにもわかりやすく、そして楽しくSEEラーニングを体験させてくれました。これかられいめい生たちは
道徳の時間や様々な場面で社会性・情動性・
倫理的な知性を身につけていきます。

SEEラーニングって？

Social (社会的) Emotional (感情的)
そして Ethical (倫理的) 略して
SEE ラーニングは、感情的に健全で、
倫理的に責任感を持つ個人や社会的
団体やより広義のコミュニティーを
育むためのプログラム。

一言では説明できないので
検索してみよう

自分の気持ちに向き合うと、いろいろな発見があった！

いい人だなあ。と思った。

ケンカした時は、「ぐるぐるしてるよー」って
自分に言い聞かせて、仲直りしたい。



講師



蒲原 慎志 かもはらしんじ

□株式会社ユーザベース

NewsPicks Education 事業責任者

□SEE Learning Japan Director

この日の成長（一部）

- ・悩みや苦しみはそれぞれ違うけど、自分に何ができるか考えること、何とかしてあげたいという思いは同じ。
- ・ケンカが起こってしまうときは悪い構造がぐるぐるループしているので、どうやってループを止めるか考えよう。
- ・感情の奥には「大切にしていること」があるよ。まず感情をしっかりと感じよう。そして、自分が大切にしていること、他者が大切にしていることを感じよう。



チームビルディング

れいめい中の遠足は、1～3年みんなで行います。今年から設定したテーマは「チームビルディング」！！

薩摩川内市少年自然の家でチームワークゲームを行いました。

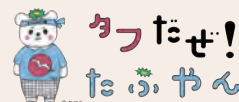
緊張しつつも徐々に先輩たちと仲良くなる1年生。去年より、視野が広がって主体的に動く2年生。最高学年として、チームを引っ張る3年生。それぞれが、チームれいめいとして、絆を深めました。



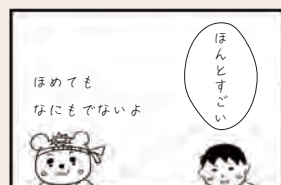
この日の成長（一部）



一人じゃ無理でも、仲間がいれば大丈夫



れいめい生徒会所属のくま（？）
不屈不撓の心をもつ「たふやん」
の日常を描く四コマ劇場
友達のマシオ（柔道部）もいるよ



社交辞令

職員室のコマド

— れいめい教職員コラム —

あなたを応援したい教員が、交替で書くコラム。
内容は、勉強のことから趣味のことまで様々です。

甘じよっぱいせんべいやチョコも日頃からもてはやされている世の中である。甘いだけでは満足できない先人たちが紡いできた歴史を見ても、花椒×スイーツという組み合わせは、なんらかおかしなことでは無い。宇宙を追い求めた人類が月にたどり着いたとき、ニール・A・アームストロングが「一人の人間にとっては小さな一歩だが、人類にとってはおおきな飛躍だ」と言ったように、私と花椒の一步も人類の食文化を飛躍させた偉大なる一歩かもしれない。

中華料理、特に四川料理には麻辣（マラー）という味付けの概念がある。花椒由来の舌がしびれるような麻（マー）、それから、唐辛子由来のピリツとする辣（ラー）である。私は、三十歳を超えたあたりから、花椒のしびれる辛さに心を奪われ、様々なメーカーの花椒を買いそろえて、多種多様な料理とのマリージュを楽しむようになった。中華系の料理はもちろん、豚汁や煮つけなどの和風の味付けを施した料理にもアクセントを与えてくれる。

そして先日、私は新たな一歩を踏み出した。スイーツと花椒の組み合わせである。甘みと刺激の好バランスが飽きのこない究極のデザートを生んだ。世間には唐辛子×チョコの組み合わせもある。そして、甘じよっぱいせんべいやチョコも日頃からもてはやされている世の中である。甘いだけでは満足できない先人たちが紡いできた歴史を見ても、花椒×スイーツという組み合わせは、なんらかおかしなことでは無い。宇宙を追い求めた人類が月にたどり着いたとき、ニール・A・アームストロングが「一人の人間にとっては小さな一歩だが、人類にとってはおおきな飛躍だ」と言ったように、私と花椒の一步も人類の食文化を飛躍させた偉大なる一歩かもしれない。

「偉大なる花椒」
かしよう



2年生担任
東園 敬介
(出水小出身)
教科：国語

イベント告知

7/27 (土) 一日体験入学

お申し込みは Web から！

